

# YOUR HEALTH & SAFETY WEEK

**ΔΕΥΤΕΡΑ 25.10 @ 12:30 – 14:30**

**Βασικές Αρχές Πυρασφάλειας**

**ΤΡΙΤΗ 26.10 @ 11:00 – 12:00**

**Ώρια: Ασπίδα προστασίας της ψυχικής υγείας**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 27.10 @ 11:00 – 13:00**

**Βασικές Πρώτες Βοήθειες για όλους: Η γνώση σώζει**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29.10 @ 11:00 – 13:00**

**Πρόληψη μυοσκελετικής & οφθαλμικής καταπόνησης στην εργασία**



Προσφέρετε στους ανθρώπους σας το **δώρο** της **Υγείας & Ασφάλειας!**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 25.10 @ 12:30 – 14:30**

**Βασικές Αρχές Πυρασφάλειας**



## **Βασίλης Μπίκας**

Αξιωματικός Πυροσβεστικού Σώματος

Ο Βασίλης Μπίκας είναι Αξιωματικός εν ενεργεία του Πυροσβεστικού Σώματος, και υπηρετεί σε Επιτελική Υπηρεσία με το βαθμό του Επιπυραγού. Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Αιγαίου του Τμήματος Περιβάλλοντος και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών M.Sc Ωκεανογραφίας, του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Διαθέτει επιστημονική εμπειρία μέσω συμμετοχής του σε Ερευνητικά Προγράμματα τόσο του Πανεπιστημίου του Αιγαίου (Ευρωπαϊκό Διαπανεπιστημιακό πρόγραμμα STEP, εργαστήριο της Διαχείρισης Ποιότητας Αέρα) όσο και του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (εργαστήριο Περιβαλλοντικών και Ωκεανογραφικών Μελετών). Έχει επτά (7) δημοσιεύσεις σε Διεθνή επιστημονικά περιοδικά, στα γνωστικά αντικείμενα των σπουδών του.

Έχει πιστοποίηση στον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Πολιτικής Προστασίας της Ε.Ε. και ανήκει στο σχετικό μητρώο της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης ως Expert-Liaison Officer σε θέματα Πυρασφάλειας και Περιβάλλοντος.

Είναι πιστοποιημένος στο πρώην Εθνικό Κέντρο Πιστοποίησης ΕΚΕΠΙΣ και νυν ΕΟΠΠΕΠ, από τον Γενάρη του 2003, και διαθέτει 20ετή διδακτική εμπειρία σε ΚΕΚ και ΙΕΚ της χώρας, σε θέματα περιβάλλοντος και πυρασφάλειας επιχειρήσεων.

# YOUR HEALTH & SAFETY WEEK

ΔΕΥΤΕΡΑ 25.10 @ 12:30 – 14:30

**Βασικές Αρχές Πυρασφάλειας**

ΤΡΙΤΗ 26.10 @ 11:00 – 12:00

**Όρια: Ασπίδα προστασίας της ψυχικής υγείας**

ΤΕΤΑΡΤΗ 27.10 @ 11:00 – 13:00

**Βασικές Πρώτες Βοήθειες για όλους: Η γνώση σώζει**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29.10 @ 11:00 – 13:00

**Πρόληψη μυοσκελετικής & οφθαλμικής καταπόνησης στην εργασία**



Προσφέρετε στους ανθρώπους σας το **δώρο** της **Υγείας & Ασφάλειας!**

**ΤΡΙΤΗ 26.10 @ 11:00 – 12:00**

**Όρια: Ασπίδα προστασίας της ψυχικής υγείας**

**Εβίνα Ηλιοπούλου**

Head Of Occupational Health Psychology



Η Ηλιοπούλου Εβίνα, επικεφαλής του κλινικού τμήματος της Hellas EAP, ψυχοθεραπεύτρια στο μοντέλο της συστημικής προσέγγισης, πιστοποιημένη στους τομείς Διαμεσολάβησης στον Εργασιακό Χώρο και στη Διαχείριση Κρίσεων και Τραυματικών Γεγονότων στον Εργασιακό Χώρο, ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος του Δ.Σ. του Ελληνικού Παραρτήματος του Διεθνούς Συλλόγου Employee Assistance Programs (EAPA). Η επαγγελματική της δραστηριότητα τα τελευταία 16 χρόνια επικεντρώνεται στο σχεδιασμό και την υλοποίηση προγραμμάτων υποστήριξης ανθρώπινου δυναμικού / Employee Assistance Programs – EAP .

Στο πλαίσιο αυτών, συνεργάζεται με το HR εταιριών, παρέχοντας Management Consultation σε θέματα διαχείρισης του ανθρώπινου παράγοντα, συμμετέχει στο σχεδιασμό και την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων, στο συντονισμό και την υλοποίηση εξειδικευμένων παρεμβάσεων σε κρίσιμα τραυματικά γεγονότα και περιπτώσεις διαχείρισης υψηλού ρίσκου εντός και εκτός εργασιακού χώρου, πραγματοποιεί ομάδες συμβουλευτικής στον εργασιακό χώρο και ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική.

Τέλος, έχει συμμετάσχει ως εισηγήτρια σε συνέδρια - ημερίδες, με αντικείμενο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας στον εργασιακό χώρο και την προώθηση των EAP στην Ελλάδα.



# YOUR HEALTH & SAFETY WEEK

**ΔΕΥΤΕΡΑ 25.10 @ 12:30 – 14:30**

**Βασικές Αρχές Πυρασφάλειας**

**ΤΡΙΤΗ 26.10 @ 11:00 – 12:00**

**Ώρια: Ασπίδα προστασίας της ψυχικής υγείας**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 27.10 @ 11:00 – 13:00**

**Βασικές Πρώτες Βοήθειες για όλους: Η γνώση σώζει**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29.10 @ 11:00 – 13:00**

**Πρόληψη μυοσκελετικής & οφθαλμικής καταπόνησης στην εργασία**



Προσφέρετε στους ανθρώπους σας το **δώρο** της **Υγείας & Ασφάλειας!**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 27.10 @ 11:00 – 13:00**

**Βασικές Πρώτες Βοήθειες για όλους: Η γνώση σώζει**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29.10 @ 11:00 – 13:00**

**Πρόληψη μυοσκελετικής & οφθαλμικής καταπόνησης στην εργασία**

## **Δρ. Βάλια Τσοπόκη**

Scientific Manager- Health Department



Η Δρ. Βάλια Τσοπόκη, Διευθύντρια της GEP Academy & Επιστημονική Διευθύντρια του Τμήματος Υγείας της GEP, εργάζεται στον Όμιλο της GEP από το 2008. Είναι διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και κάτοχος μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στη Δημόσια Υγεία. Διδάσκει από το 2019 ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος σε διάφορα Τμήματα Πανεπιστημίων, ενώ τώρα διδάσκει στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Έχει εξειδικευτεί στη Δημόσια Υγεία και στην Επείγουσα Φροντίδα Υγείας, συμμετέχοντας σε ερευνητικά προγράμματα, δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάσεις σε διεθνή και εθνικά συνέδρια.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών από το European Resuscitation Council (ERC), με πολυετή εμπειρία που έχει αποκτηθεί στο πλαίσιο υλοποίησης σεμιναρίων σε πολίτες αλλά και επαγγελματίες υγείας, διδάσκοντας τα σεμινάρια Βασικής Υποστήριξης Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (BLS-AED), Άμεσης Υποστήριξης Ζωής (ILS) και Εξειδικευμένης Υποστήριξης Ζωής (ALS). Είναι εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών σε Αιολικά Πάρκα, σύμφωνα με το πρότυπο του Global Wind Organization (GWO).