



1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Οι υποχρεώσεις των εργοδοτών, συνίστανται σε:

- ✓ Λήψη κάθε απαιτούμενου μέτρου, ώστε να εξασφαλίζονται οι εργαζόμενοι και οι τρίτοι που παραβρίσκονται στους τόπους εργασίας από κάθε κίνδυνο που μπορεί να απειλήσει την υγεία ή την σωματική τους ακεραιότητα.
- ✓ Εφαρμογή κάθε υποδείξεως των τεχνικών και υγειονομικών επιθεωρητών εργασίας και γενικά διευκόλυνση του έργου τους μέσα στην επιχείρηση.
- ✓ Επίβλεψη της ορθής εφαρμογής των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας εργασίας.
- ✓ Συλλογική λήψη μέτρων προστασίας των εργαζομένων.
- ✓ Γνωστοποίηση στους εργαζομένους του επαγγελματικού κινδύνου από την εργασία τους.
- ✓ Ενθάρρυνση της εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.
- ✓ Ενημέρωση των εργαζομένων για την νομοθεσία που ισχύει σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και για τον τρόπο εφαρμογής της από την επιχείρηση.
- ✓ Κατάρτιση προγράμματος προληπτικής δράσης και βελτίωσης των συνθηκών εργασίας στην επιχείρηση.
- ✓ Τήρηση ειδικού βιβλίου ατυχημάτων στο οποίο να αναγράφονται τα αίτια και η περιγραφή του ατυχήματος.

Οι υποχρεώσεις των εργαζομένων, συνίστανται σε:

- ✓ Εφαρμογή των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας.
- ✓ Χρήση των ατομικών μέσων προστασίας.
- ✓ Διατήρηση των διατάξεων και των μηχανισμών ασφαλείας.
- ✓ Παρακολούθηση σχετικών σεμιναρίων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

Οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι πρέπει να είναι πάντοτε ενήμεροι για την σημασία της ασφάλειας και της πρόληψης των ατυχημάτων στον χώρο εργασίας. Ασφαλής χώρος εργασίας σημαίνει:



- ✓ Λιγότερα ατυχήματα.
- ✓ Λιγότερους κινδύνους για την υγεία.
- ✓ Καλύτερη ποιότητα εργασίας.
- ✓ Μείωση στις απουσίες που οφείλονται σε ασθένειες.
- ✓ Μεγαλύτερη παραγωγικότητα.

3. ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Ο κύριος κίνδυνος για τον εργαζόμενο κατά την εργασία σε ύψος με χρήση φορητής κλίμακας είναι η πτώση η οποία έχει ως αποτέλεσμα τον τραυματισμό διάφορων τμημάτων του σώματος ανάλογα με το είδος της πτώσης, καθώς και η πτώση αντικειμένων από ύψος.

4. ΕΚΤΙΘΕΜΕΝΟΙ ΣΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

- ✓ Εργαζόμενοι σε ύψος επί φορητών κλιμάκων
- ✓ Εργαζόμενοι ή παρευρισκόμενοι πλησίον του σημείου της σκάλας

5. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

A. ΓΕΝΙΚΑ

- ✓ Οι διαστάσεις του εξοπλισμού εργασίας θα πρέπει να ανταποκρίνονται στη φύση των εργασιών και στους προβλεπόμενους περιορισμούς καθώς και να επιτρέπουν την ακίνδυνη κυκλοφορία.
- ✓ Η επιλογή του πλέον ενδεδειγμένου τρόπου πρόσβασης στις προσωρινές θέσεις εργασίας σε ύψος πρέπει να γίνεται συναρτήσει της συχνότητας κυκλοφορίας, του ύψους και της διάρκειας χρησιμοποίησης. Η χρησιμοποίηση κλίμακας ως θέσης εργασίας σε ύψος, πρέπει να επιτρέπεται μόνο:
 - Αν η χρησιμοποίηση άλλου ασφαλέστερου εξοπλισμού δεν δικαιολογείται λόγω χαμηλού κινδύνου
 - Λόγω σύντομης χρησιμοποίησης.
 - Λόγω των χαρακτηριστικών των χώρων, αν αυτά δεν μπορούν να μεταβληθούν.



B. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Πριν της χρήσης κλίμακας

- ✓ Σε περίπτωση χρήσης φορητής κλίμακας πρέπει προτού χρησιμοποιηθεί η κλίμακα να ελεγχθεί αν είναι καλά εδρασμένη στο έδαφος. Η κλίμακα ποτέ δεν στηρίζεται πάνω σε κιβώτια ή άλλα ανασφαλή αντικείμενα. Το πάνω και το κάτω μέρος την κλίμακας πρέπει να είναι σταθερό.
- ✓ Αν υπάρχει η πιθανότητα εργασίας κοντά σε ηλεκτρικό ρεύμα ή εξοπλισμό κοντά σε γυμνά ηλεκτρικά καλώδια πρέπει κατ' αρχήν να διακοπεί το ρεύμα για να γίνουν οι εργασίες.
- ✓ Πριν την χρησιμοποίησή της κλίμακας γίνεται έλεγχος για ύπαρξη ραγισμάτων ή ύπαρξης προβληματικών σκαλοπατιών και γενικότερα της κατάστασης πλαϊνών ιμάντων, πλαστικών πελμάτων στις βάσεις κλπ.
- ✓ Να γίνεται έλεγχος για λιπαρές ουσίες σε σκαλοπάτια ή στους κατακόρυφους οδηγούς.
- ✓ Σε περίπτωση απλών κλιμάκων: Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κλίμακα με μικρότερο μήκος από το ύψος που απαιτείται να ανέβει ο εργαζόμενος με ασφάλεια. Οι κλίμακες πρόσβασης πρέπει να υπερβαίνουν τη στάθμη πρόσβασης εκτός αν άλλες διατάξεις επιτρέπουν την ασφαλή λαβή. Για κλίμακες που χρησιμοποιούνται για πρόσβαση σε στέγες, μεσοδώματα κλπ, το μήκος τους πρέπει να είναι τουλάχιστον 80 εκ. ψηλότερο από το σημείο που πρέπει να φτάσει ο εργαζόμενος..
- ✓ Πάντα αλλά κυρίως όταν η χρήση της φορητής κλίμακας γίνεται πάνω σε διαδρόμους κυκλοφορίας, πρέπει να υπάρχει και δεύτερος εργάτης ο οποίος να την κρατά και να τη στηρίζει εξασφαλίζοντας τη σταθερότητα της. Αν δε παραστεί ανάγκη απομακρύνσεως του ατόμου αυτού, πρέπει να αντικαθίσταται.
- ✓ Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση απλών φορητών κλιμάκων με μήκος μεγαλύτερο των έξι μέτρων. Επίσης, απαγορεύεται συνένωση, με προσωρινά μέσα, δύο κλιμάκων, μικρότερων, προς καταρτισμό κλίμακας μήκους έστω μικρότερου των έξι μέτρων.
- ✓ Για εργασίες που απαιτούν κλίμακες μεγαλύτερες των έξι μέτρων, επιβάλλεται η χρησιμοποίηση σύνθετων κλιμάκων (πτυσσόμενες, αρθρωτές, μηχανικές).
- ✓ Απαγορεύεται η εργασία με κλίμακες άνω των έξι μέτρων, χωρίς την ενδεδειγμένη ζώνη ασφαλείας, παρεχόμενη από τον εργοδότη.
- ✓ Για εργασίες σε κλίμακες άνω των 6 μέτρων απαιτείται η χρησιμοποίηση ζώνης ασφαλείας.



- ✓ Η ολίσθηση των ποδών των φορητών κλιμάκων εμποδίζεται κατά τη χρησιμοποίηση τους είτε με στερέωση του ανώτερου ή κατώτερου σημείου των ορθοστατών είτε με οποιαδήποτε αντιολισθητική διάταξη.
- ✓ Η τοποθέτηση της κλίμακας πρέπει να γίνεται διατηρώντας την κατάλληλη γωνία ασφαλείας. Αυτή υπολογίζεται ως εξής: η απόσταση της βάσης από τον τοίχο να είναι το $\frac{1}{4}$ του ολικού μήκους της κλίμακας.

Κατά τη χρήση της κλίμακας

- ✓ Η ανάβαση γίνεται πάντοτε με πρόσωπο προς την κλίμακα & όχι στραμμένη την πλάτη.
- ✓ Απαγορεύεται το ανεβοκάτεβασμα πιάνοντας τα σκαλοπάτια με το ένα χέρι. Είναι επικίνδυνο ακόμα και αν ο εργαζόμενος νιώθει ικανός. Αν μεταφέρει μηχανήματα, εξαρτήματα, Η/Υ, πρέπει να τα κρεμά επάνω του από ειδική θέση και πάντοτε μέσα σε θήκη προσέχοντας μην πέσουν και τραυματίσουν κάποιον από κάτω.
- ✓ Αν απαιτείται, προσαρμόζεται στο σώμα του εργαζόμενου σάκος μεταφοράς εργαλείων.
- ✓ Ο εργαζόμενος δεν σκύβει και δεν προσπαθεί να φτάσει ή να εργαστεί σε σημεία που απέχουν απ' το μήκος του βραχίονα του εκτός κι αν φορά ζώνη ασφαλείας και είναι δεμένος με σχοινί ή ιμάντα από 2 σταθερά σημεία.
- ✓]Απαγορεύεται η ταυτόχρονη ανάβαση σε φορητή κλίμακα 2 ή περισσότερων ατόμων.
- ✓ Απαγορεύεται η μετακίνηση κλίμακας όταν υπάρχει άτομο πάνω σ' αυτήν.
- ✓ Τα παπούτσια και τα σκαλοπάτια καθαρίζονται από κάθε υλικό που γλιστρά (γράσα, λίπη, λάσπες) πριν την ανάβαση.
- ✓ Εργαζόμενοι σε ύψος φροντίζουν να μην ρίχνουν αντικείμενα κλπ που μπορούν να τραυματίσουν κάποιον συνάδελφο τους.
- ✓ Ποτέ δεν αφήνονται εργαλεία πάνω σε σκαλοπάτια διότι με το παραμικρό κούνημα θα πέσουν.

6. ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

[1] Ν.3850/2010

Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων.

[2] Π.Δ. 29/12/1933

Περί ασφαλείας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.



[3] Π.Δ. 155/2004

Τροποποίηση του Π.Δ. 395/1994 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (Α' 220).